



れいわ おんど だい かい だい かい
 ~令和5年度 第3回・第4回「まつカフェ」~



からだ うご

みんなで体を動かそう!!



「まつカフェ」で楽しい時間を過ごしませんか？
 ダンス体験と体操教室で体を動かしましょう!!



1 予定

	日 時	内 容	参加費
第3回	11月12日(日) 13時~15時	ダンス体験	無 料
第4回	12月17日(日) 10時30分~正午	体操教室	無 料

※ 当日は、ジャージ等の動きやすい服装で参加してください。

2 会場

相模原市立障害者支援センター松が丘園 (相模原市中央区松が丘1-23-1)

3 対象者・定員

相模原市内在住・在勤の知的障害の方20名程度 (申込み多数の場合は抽選)

4 申込み方法

第3回は10月31日(火)まで、第4回は12月3日(日)までに、次のいずれかの方法でお申込みください。

(1) FAX・郵送・持込みの場合

「参加申込書」に必要事項を記入し、申込先へFAX・郵送・持込みしてください。

(2) メールの場合

メールの件名に「まつカフェ参加希望」と明記の上、本文には「①名前」「②住所」「③電話」「④参加希望日：11月12日・12月17日」「⑤どこでこの情報を知ったか」を入力し、送信してください。

※ 参加できない人にもみ担当よりご連絡いたしますので、各回の1週間前までに連絡がなければ、当日直接会場にお越しください。

5 申込み先・問合せ先

社会福祉法人相模原市社会福祉事業団 まつカフェ担当

住 所：〒252-0223 相模原市中央区松が丘1-23-1

電 話：042-750-1905 FAX：042-750-1906

メール：mcafe@sagamihara-shafuku.or.jp



もうしこ さき
申込み先 FAX : 042-750-1906

だい かい だい かい 第3回・第4回「まつカフェ」参加申込書

ひつようじこう きにゆう らん ねが
必要事項の記入とチェック欄へのチェックをお願いします。

さんかきぼうび 参加希望日	が じ だい かい たいけん 11月12日(日) 13時~15時(第3回ダンス体験)
	が じ ぶん しょうご だい かい たいそうきょうしつ 12月17日(日) 10時30分~正午(第4回体操教室)
ふりがな	
な まえ 名前	
じゅう しょ 住所	
でんわばんごう 電話番号	
FAX	
メールアドレス	
「まつカフェ」を どこで知りましたか?	しょくいん しょうかい <input type="checkbox"/> 職員からの紹介 <input type="checkbox"/> チラシ し <input type="checkbox"/> ホームページ <input type="checkbox"/> その他()

(メールで参加の申込みをする場合)

メールの件名に「まつカフェ参加希望」と明記の上、本文には「①名前(ふりがな)」「②住所」
「③電話番号」「④参加希望日：11月12日・12月17日」「⑤どこ
でこの情報を知ったか」を入力し、申込み先メールアドレス宛て
て送信してください。

もうしこ さき
申込み先 : mcafe@sagamihara-shafuku.or.jp



- ※ 第3回は10月31日(火)まで、第4回は12月3日(日)までにお申込みください。
- ※ 参加ができない人にのみ担当よりご連絡いたしますので、各回の1週間前までに連絡がなければ、当日直接会場へお越しください。