



はな かい とひといき話してみる会

じゅう かた あ
～みんなで自由に語り合いませんか？～



さんかほうほう
参加方法は

オンライン、来所どちらでもOK

さんか
参加しやすい方を選択してください



「参加者のみなさんにリラックスした雰囲気の中で、交流を
楽しんでいただきたい。」

そのような思いで『話してみる会』を企画しました。

「〇〇のテーマで話してみたいな」「人と話す機会が欲しい
な」等気軽にお申込みください。

参加者のみなさんの思いの分かち合いの場、情報交換の場
になれば良いと思っています。

たくさんの参加をお待ちしております。



さんか かた
参加できる方 : 18歳以上で相模原市内に在住か在勤されている

身体障害者手帳を所持している方

※実施方法①をご希望の方は、ZOOMを利用できるPC・スマートフォン
環境をご自身で用意でき、操作ができる又はそのための環境を用意
できる方に限ります。

日 時 : 令和5年11月12日(日) 10:30～11:30

実施まで期間があるから、ヘルパーや仕事の調整もラクラク?!

実施方法 : ①ZOOMを利用してのミーティング

(事前にうまく接続ができるか練習を行う予定です。)

②松が丘園に来所

(松が丘園で事務局が①の方々とも話せる環境を用意します。)

募集人数 : 8名程度

申込方法 : 参加希望の方は、裏面の参加申込書にて、FAXまたは郵送にて
お申込みください。

申込締切 : 令和5年10月30日(月)

< 申込み・問合せ先 >

障害者支援センター松が丘園

電話: 042-758-2121

(アナウンスが流れたら3番を選択してください)

FAX: 042-758-7070

担当: 須合・菊地

〒252-0223 相模原市中央区松が丘1-23-1



不安な方、参加を
迷われている方、
気軽にご相談
ください!!



もうしこみさき
<申込先>

もうしこ ようし ひつようじこう きにゆう うえ ゆうそう もうしこ
申込み用紙に必要事項を記入の上、FAXまたは郵送にて、お申込みください。
しめきり れいわ ねん がつ にち げつ
締切は…令和5年10月30日(月)です。

ゆうそう ばあい さがみはらしちゅうおうくまつ おか
郵送の場合：〒252-0223 相模原市中央区松が丘1-23-1
しょうがいしゃしえん まつ おかえん すごう きくちあて
障害者支援センター松が丘園 須合・菊地宛
ばあい
FAXの場合：042-758-7070

じりつそくしんとうじしや じぎょう もうしこ ようし
自立促進当事者ミーティング事業 【申込み用紙】

『“ほっ”とひといき話してみる会 ～みんなで自由に語り合いませんか?～』

さんかきぼうしゃめい 参加希望者名	ふりがな	ねんれい 年齢	さい 歳
じゅう しょ 住 所	〒		
メールアドレス			
さんかほうほう 参加方法 ※○をつけてください	①らいしょ ②オンライン		
でんわばんごう 電話番号		FAX	
しょうがいじょうきょう 障害状況	しんたいしょうがいしゃてちょう 身体障害者手帳：		
しょぞく 所属している サークル等			
しょくば にっちゅう 職場または日中に かよ ところ 通っている所			

はな
話してみたいことや質問があれば、こちらにご記入ください。

* もうしこ かた かくにん れんらく
申込みの方には、確認のため連絡をします