

令和5年度 福祉研修センター テーマ別研修（F7）

「自分の心のメンテナンス②」研修

今年度、2回目のメンタルヘルス研修です。対人支援を実践するためには、まず支援者の皆様の心の元気が必要です。忙しい日々、目まぐるしく過ぎ去る日々、少し疲れてしまっていないか。利用者の皆様が地域で元気に生活することを応援する皆様的心にも栄養を与えてみませんか。片柳先生の研修で、ご自身の心を見つめてみましょう。仲間と一緒に“ほっと”する時間を共有しましょう。

皆様のご参加、“心”よりお待ちしております。

- 【日 程】 令和5年12月13日（水）15:00～17:00
- 【講 師】 片柳 光昭 氏（みやぎ心のケアセンター）
- 【場 所】 障害者支援センター松が丘園 3階研修室
（相模原市中央区松が丘1-23-1）
- 【対象者】 ①相模原市内の障害福祉サービス事業所等の職員
②相模原市内在住で障害福祉サービス事業所等の職員
③相模原市在住・在勤の障害児者に関わる関係者等
- 【定 員】 40名
- 【持ち物】 お好きなお飲み物（アルコール除く）

【申込み方法】

申込書に必要事項を記入して、Eメールでお申込みください。

chiikishien@sagamihara-shafuku.or.jp

【申込み締め切り】

令和5年12月8日（金）

【お問合せ】

相模原市立障害者支援センター松が丘園

福祉研修センター（担当：北澤・天野）

電 話 042（758）2121

【主 催】 社会福祉法人相模原市社会福祉事業団

