

だい かい
第4回



ポッチャ大会



～けやき杯～

11/26 (日)

9:30~15:30

会場 けやき体育館

ポッチャ経験や障害のある方も、ない方も…、みんなで一緒に簡単にできるパラスポーツを楽しみましょう！！
今大会から参加チーム数を増やし、1人でも参加申込できるようにしました！

(応募多数の場合は抽選となります)

16チーム ぼしゅう 募集

1チーム3人の だんたいせん 団体戦

参加費 無料

10/31 (火) ひつちやく 必着

16チーム ぼしゅう 募集

さんかもうしてみ 参加申込

10/31 (火) ひつちやく 必着

体育室には 冷暖房設備が ありませんので、 体温調節のできる 服装でお越し ください



ポッチャ練習会 開催します！

10/16 (月)	13:30~16:30
11/5 (日)	13:30~16:30
11/12 (日)	9:30~11:30
11/21 (火)	13:30~16:30

ポッチャ練習会として体育室を開放します

- ★大会参加を検討中の方も参加OKです！
- ★練習会は自主練習を行うことを目的とする場のため、職員による指導や補助等は原則行いません。
- ★事前申込みは不要です。当日会場へ直接お越しください。

【会場】 けやき体育館 1階 体育室
【持ち物】 室内履き(スリッパ不可)、飲み物

更衣室の混雑を避けるため、なるべく運動のできる服装でお越しください。

けやき体育館は、障害のある方を支援する施設であり、また感染症等による重症化リスクのある方もご利用されることから、参加者の皆さま、職員共にマスクの着用(運動時を除く)を推奨しています。ご理解とご協力をお願いいたします。

相模原市立けやき体育館 ※休館日：令和5年11/6(月)

指定管理者：社会福祉法人相模原市社会福祉事業団

〒252-0236 相模原市中央区富士見6-6-23

<TEL> 042-753-9030 <FAX> 042-769-1200

<HP> <http://www.sagamihara-shafuku.or.jp/keyaki>

<X (旧Twitter) アカウント> @keyakitaiikukan

大会についての詳細は開催要領をご覧ください
(けやき体育館窓口で配布、HPに掲載)



けやき体育館HP



X (旧 Twitter)

