

げんき
元気に!

たいいくかん しょうがいしゃ
けやき体育館 障害者スポーツ講座

パワーアップ たいそう 体操

たいそう おんがく あ たいそう さまざま うんどう からだ うご
ストレッチ体操や音楽に合わせたリズム体操など様々な運動で体を動かします。
たの からだ うご ひごろ うんどうがそくかいしょう はっさん
楽しく体を動かして、日頃の運動不足解消やストレスも発散!
えが お あせ なか
笑顔でいい汗を流してココロもカラダもリフレッシュしましょう♪

なつやす
夏休みの
たの きかく
お楽しみ企画も
あります♪

にち じ れいわ ねん がつ にち がつにじゅうよっか がつ にち がつ にち がつにじゅうよっか
日 時 令和4年6月25日、9月24日、10月29日、11月26日、12月24日

かくどようび じ じ ぶん ぜん かい
各土曜日・14時～15時30分(全5回)

ば しょ たいいくかん かい たいいくしつ
場 所 けやき体育館 1階 体育室

たいしょう ていじん しな いざいじゅう ざいきん ざいがく しょうがい しょうがくせいじょう かた にん もうしこみじゅん
対象・定員 市内在住・在勤・在学の障害のある小学生以上の方 20人(申込順)

しょうがくせい ようつきそ
※小学生は要付添い

つきそ しゃ ひつよう ばあい ひつようさいしょうげん にんずう ねが
※付添い者が必要な場合、必要最小限の人数でお願いします。

しゅわつうやく ようやくひつきたいおうか ようよやく きぼうしゃ もうしこみじ し
※手話通訳・要約筆記対応可(要予約) 希望者は申込時にお知らせください

も の しつない ば ふか の もの
持ち物 室内履き(スリッパ不可)、タオル、飲み物、マスク

うんどう ふくそう こ こういしつ げたばこ しょう ちゅうし
運動のできる服装でお越してください。 ※更衣室、下駄箱の使用を中止しています。

もうしこみき かん れいわ ねん がついつか にち がつ にち すい
申込期間 令和4年6月5日(日)から6月15日(水)

もうしこみほうほう でんわ でんわ むずか かた
申込方法 電話 042-753-9030(電話が難しい方はFAX 042-769-1200)

たいいくしつ れいだんぼうせつび
体育室には冷暖房設備がありません。
ねっちゅうしょうたいごく わす ねが
熱中症対策も忘れずをお願いします!

ボランティア

めい
2名

どうじほしゅうちゅう
同時募集中!

うらめん さんかしゃ みなさま いちどく うえ
裏面の「参加者の皆様へ」をご一読の上、お
もうしこ しんがた かんせんしょう
申込みください。新型コロナウイルス感染症の
かんせんじょうきょう ないようとう へんこう ちゅうし
感染状況により内容等の変更や中止となる
ばあい あらかじ りょうしょうねが
場合があります。予めご了承ください。

もうしこ といあわ さき
申込み・問合せ先

さがみはらしりつ たいいくかん
相模原市立けやき体育館 ※7月4日(月)、11月7日(月)は休館です

さがみはらしちゅうおうくふじみ
〒252-0236 相模原市中央区富士見6-6-23

<TEL> 042-753-9030 <FAX> 042-769-1200

<URL> <http://sagamihara-shafuku.or.jp/keyaki/> < Twitter アカウント > @keyakitaiikukan



けやき体育館HP けやき体育館Twitter

参加者の皆様へ








新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記の対応・対策を行っております。
皆さまのご理解・ご協力のほど、何卒よろしくお願いいたします。



【講座に参加される前に】

- 来館の前に検温を行ってください。また、受付時の検温にご協力ください。
- 2週間以内に、以下の項目に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください。
 - 37.5度以上または平熱と比べ1度以上体温が高かった場合
 - 息苦しさ(呼吸困難)・強いだるさや、軽度であっても咳やのどの痛み、嗅覚や味覚の異常な
どの症状がある場合
 - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への
渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- 「体調チェック表」(申込者に送付)を記入し、参加当日の受付で必ずご提出ください。

【参加当日の対策について】

- 当日は、マスクを持参し、受付時、会話などをする際にはマスクを着用してください。
また、スタッフや講師のマスク着用にご理解ください。
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒にご協力ください。
- 他の参加者等との距離(最低1m。できるだけ2m以上)を確保するよう、ご協力ください。
- 大きな声での会話、応援はご遠慮ください。
- 感染症拡大防止のため、更衣室・下駄箱の利用を中止しています。活動できる服装でお越しください。また、コインロッカーの利用もできませんので、予めご了承ください。
- 館内の共用部分では、水分補給以外の飲食(菓子類含む)はしないでください。
- 会場の換気実施にご協力をお願いします。
- ロビーおよび2階廊下のソファ・椅子は必要最低限の数とさせていただきます。受付開始時間前の早めの来館はなるべくお控えください。
- 講座終了後は速やかに退館してください。
- 感染症拡大防止や安全確保のため、けやき体育館の指示に従ってください。指示に従っていただけない場合は、参加をお断りすることもあります。

【講座終了後について】

講座終了後、14日以内に新型コロナウイルス感染症の感染および感染が疑われる症状が発生した場合は、速やかにけやき体育館までご連絡ください。また、他の参加者や講師・スタッフへの情報提供にご了承ください。