

# きままに卓球デイ



みな やす ひ なに す  
皆さん、お休みの日は何をして過ごしていますか？

うんどうぶそく なに うんどう いっしょ うんどう ひと  
運動不足だから、何か運動をしたいけど、一緒に運動してくれる人がいない…。

なに ひとり いちにちじゅう す  
何をしてよいかわからずに、一人で一日中ボーっと過ごしてしまった…。

なや かか かた  
そんなお悩みを抱えていらっしゃる方へ!!

たつきゅう かた いっしょ たつきゅう たの こじん  
『きままに卓球デイ』は、ボランティアの方と一緒に卓球を楽しんでいただく個人

かいほうび たつきゅうだい だいせっちほんかくてき きょうぎ すこ せま  
開放日です。卓球台は3台設置します。本格的な競技としては、少し狭いのですが…。

かた いっしょ たの じかん す  
ボランティアの方と一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

じっしび  
**実施日** 2019年4月14日(日) ・ 5月25日(土)  
(4~9月分)  
6月9日(日) ・ 7月20日(土)  
8月4日(日) ・ 9月28日(土)

じっしじかん  
**実施時間** 10:00~12:00

ばしょ  
**場所** けやき体育館 1階 機能訓練室 (各日、控室をご用意しています。)

たいしょう  
**対象** 市内在住・在勤・在学の障害のある18歳以上の方 (高校生不可)

もの  
**持ち物** 室内履き (スリッパ不可)、飲み物、タオル、あれば卓球ラケット

※ 事前の申込みは不要です。実施日当日、直接けやき体育館窓口へお越しください。

こんざつじ ゆず あ  
混雑時は譲り合ってください、

みなさま たの す  
皆様が楽しんで過ごせるよう

きょうりょく ねが  
ご協力よろしくお願いします!!

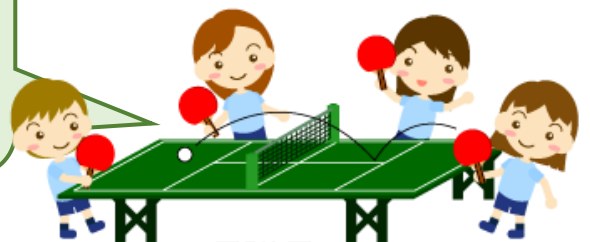
お問い合わせ

たいいくかん  
けやき体育館

さがみはらしちゅうおうくふ じみ  
相模原市中央区富士見6-6-23

でんわ  
電話 : 042-753-9030 FAX : 042-769-1200

けやき体育館ホームページ <http://www.sagamihara-shafuku.or.jp/keyaki/>



@keykitaiikukan