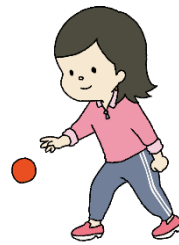


# きままでにスポーツ



『きままでにスポーツ』は、ボランティアの方と一緒にボッチャやフライングディスクなどのスポーツを楽しむ日です。時間内であれば、いつ来ても、いつ帰ってもOKです！その日の気分で気軽に遊びに来てください!! 一緒に楽しく体を動かしましょう♪

事前申込みは不要です。実施日当日、直接けやき体育館窓口へお越しください。

開催日時 令和5年1月7日(土) 14時~16時

令和5年2月26日(日)、3月11日(土) 10時~12時

場所 けやき体育館 1階 体育室

対象 相模原市内在住・在勤・在学の障害のある小学生以上の方

持ち物 室内履き(スリッパ不可)、飲み物、タオル、マスク  
運動の出来る服装でお越しください。

※更衣室の使用を中止しています。

やってみよう!

## 1~3月のきままでにスポーツは… ボッチャとフライングディスク

フライングディスクとは…?

ディスクが飛んだ距離を競う『ディスタンス』と、ゴール(内径 91.5cmの輪)に向かってディスクを投げ、何回通過したかを競う『アキュラシー』があります。  
今回はアキュラシーを楽しみましょう!

【協力：フライングディスクけやきクラブ】



体育室には冷暖房設備がありません。

体温調整ができるよう

各自で準備をお願いします。

裏面の「参加者の皆様へ」をご一読の上、ご参加ください。新型コロナウイルス感染症の感染状況により内容等の変更や中止となる場合があります。予めご了承願います。

相模原市立けやき体育館 ※ 3/6(月)は休館日です。

〒252-0236 相模原市中央区富士見6-6-23

<TEL> 042-753-9030 <FAX> 042-769-1200

<HP> <http://www.sagamihara-shafuku.or.jp/keyaki/>

<Twitter アカウント> @keyakitaiikukan



けやき体育館HP



Twitter


ボランティア募集中!

障害のある方と一緒に活動して下さる方を募集しています。ボランティアの方は、30分前にお越しください。









さんかしゃ みなさま  
参加者の皆様へ

しんがた かんせんしやうかくだいぼうし か き たいおう たいさく おこな  
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記の対応・対策を 行 っております。  
みな りかい きやうりよく なにとぞ ねが  
皆さまのご理解・ご協 力のほど、何卒よろしくお願 しいたします。

さんか まえ  
【参加される前に】

- 
- (1) 来館の前に検温を行 ってください。また、受付時の検温にご協 力 ください。
  - (2) 2週間以内に、以下の項目に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください。
    - 37.5度以上または平熱と比べ1度以上体温が高かった場合
    - 息苦しさ(呼吸困難)・強いだるさや、軽度であっても咳やのどの痛み、嗅覚や味覚の異常な  
どの症状がある場合
    - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
    - 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への  
渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
  - (3) 「受付票 兼 体調チェック表」(当日、受付窓口においてあります。また、けやき体育館ホー  
ムページからもダウンロードできます。)を記入し、当日受け取 けなら ていしゅつ  
必ずご提出 ください。

さんかとうじつ たいさく  
【参加当日の対策について】

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- (1) 当日は、マスクを持参し、受付時等のスポーツを行 っていない際や会話を する際には  
マスクを着用 してください。また、スタッフのマスク着用にご理解 ください。
  - (2) こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施 してください。
  - (3) 他の参加者等との距離(最低1m。できるだけ2m以上)を確保 するよう、ご協 力 ください  
(障害者の誘導や介助を行 う場合を除く)。
  - (4) 大きな声での会話、応援は しないでください。
  - (5) 感染症拡大防止のため、更衣室・下駄箱の利用を中止 しています。活動できる服装でお越 しく  
ださい。また、コインロッカーの利用も できませんので、予 めご了 承 ください。
  - (6) 館内の共用部分では、水分補給以外の飲食(菓子類含む)は しないでください。
  - (7) 会場の換気実施にご協 力 をお願 います。
  - (8) ロビーおよび2階廊下のソファ・椅子は必要最低限の数とさせて いただいています。受付開始  
時間前の早めの来館はなるべくお控 えてください。
  - (9) 終了後は速やかに退館 してください。
  - (10) 感染症拡大防止や安全確保のためのけやき体育館の指示に 従 ってください。指示に 従 っ  
ていただけない場合は、参加をお断 りすることも あります。

しゅうりようご  
【終了後について】

さんか しゅうりようご じゅうよっかい ない しんがた かんせんしやう かんせん かんせん うたが しやうじやう はっせい  
参加終了後、14日以内に新型コロナウイルス感染症の感染および感染が疑われる症状が発生  
した場合は、速やかにけやき体育館までご連絡 ください。また、他の参加者やスタッフへの情報  
提供にご了 承 ください。