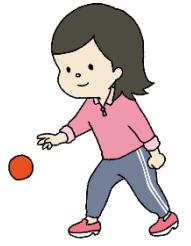


きままにスポーツ



『きままにスポーツ』は、ボランティアの方と一緒にボッチャやフライングディスクなどのスポーツを楽しむ日です。時間内であれば、いつ来ても、いつ帰ってもOKです！その日の気分で気軽に遊びに来てください!! 一緒に楽しく体を動かしましょう♪

事前申込みは不要です。実施日当日、直接けやき体育館窓口へお越しください。

開催日時 令和5年4月15日(土)、5月21日(日) 10時~12時

場所 けやき体育館 1階 体育室

対象 相模原市内在住・在勤・在学の障害のある小学生以上の方

室内履き(スリッパ不可)、飲み物、タオル

※更衣室の3密回避のため、出来る限り運動の出来る服装でお越しください。

4月・5月のきままにスポーツは…



ボッチャとバスケットボール

フリースローを楽しもう♪

今回のバスケットボールはフリースローをメインに楽しむ予定です！

フリースロー対決や、ミニゲーム(ゴールは1つ)など、当日の参加者で内容を相談しながら、みんなでバスケットボールを楽しみましょう♪



裏面の「参加者の皆様へ」をご一読の上、ご参加ください。
新型コロナウイルス感染症の感染状況により内容等の変更や中止となる場合があります。予めご了承願います。

ボランティア募集中!

障害のある方と一緒に活動して下さる方を募集しています。ボランティアの方は、30分前にお越しください。

相模原市立けやき体育館

〒252-0236 相模原市中央区富士見6-6-23

<TEL> 042-753-9030 <FAX> 042-769-1200

<HP> <http://www.sagamihara-shafuku.or.jp/keyaki/>

<Twitter アカウント> @keyakitaiikukan



けやき体育館HP



Twitter

さんかしゃ みなさま 参加者の皆様へ

しんがた かんせんしょうかくだいぼうし か き たいおう たいさく おこな
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記の対応・対策を行っております。
みな りかい きょうりょく なにとぞ ねが
皆さまのご理解・ご協力のほど、何卒よろしくお願いたします。

さんか まえ 【参加される前に】

- (1) 来館の前に検温を行ってください。また、受付時の検温にご協力ください。
- (2) 以下の項目に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください。
 - 過去7日以内に37.5度以上または平熱と比べ1度以上体温が高かった場合
 - 過去7日以内に息苦しさ(呼吸困難)・強いだるさや、軽度であっても咳やのどの痛み、嗅覚や味覚の異常などの症状がある場合
 - 過去5日以内に同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- (3) 「受付票兼体調チェック表」を記入し、当日受付で必ずご提出ください。



さんかとうじつ たいさく 【参加当日の対策について】

- (1) けやき体育館は障害のある方を支援する施設であり、また重症化リスクのある方もご利用される施設であることから、参加者の皆さま、職員共に、マスクの着用(運動時を除く)を推奨しています。ご理解とご協力をお願いいたします。
- (2) こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。
- (3) 他の参加者等との距離(最低1m。できるだけ2m以上)を確保するよう、ご協力ください(障害者の誘導や介助を行う場合を除く)。
- (4) 大きな声での会話、応援はしないでください。
- (5) 更衣室の3密回避のため出来る限り活動できる服装でお越しください。また、更衣室は短時間でのご利用に、ご協力をお願いいたします。なお、混雑時は更衣室の利用を制限させていただきます。予めご了承ください。
- (6) 下駄箱の利用を中止しています。靴袋をお持ちください。なお、スリッパの貸出しは中止しています。
- (7) 館内の共用部分、更衣室では、水分補給以外の飲食(菓子類含む)はしないでください。
- (8) 会場の換気実施にご協力をお願いします。
- (9) ロビーおよび2階廊下のソファ・椅子は必要最低限の数とさせていただきます。受付開始時間前の早めの来館はなるべくお控えください。また、終了後は速やかに退館してください。
- (10) 感染症拡大防止や安全確保のためのけやき体育館の指示に従ってください。指示に従っていただけない場合は、参加をお断りすることもあります。



しゅうりょうご 【終了後について】

さんかしゅうりょうご なのかいな い しんがた かんせんしょう かんせん かんせん うたが しょうじょう はっせい
参加終了後、7日以内に新型コロナウイルス感染症の感染および感染が疑われる症状が発生し
ばあ い すみ たいい かん れんらく
た場合は、速やかにけやき体育館までご連絡ください。