



きままに



たつきゅう

卓球 & バドミントン

『きままに卓球 & バドミントン』は、ボランティアの方と一緒に卓球やバドミントンを楽しむ日です。時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても大丈夫です！その日の気分で気軽に遊びに来てください！！
みんなで一緒に楽しく運動しましょう♪

事前申込みは不要です。実施日当日、直接けやき体育館窓口へお越しください。



開催日 令和5年 7/9(日)、8/12(土)、9/24(日)

開催時間 10時~12時 ※ 令和5年7月実施分より開催時間に変更となります

場所 けやき体育館 1階 体育室 (各日、控え室をご用意しています。)

対象 相模原市内在住・在勤・在学の障害のある小学生以上の方
※ 小学生は要付添い・付添者は必要最小限の人数

持ち物 室内履き(スリッパ不可)、飲み物、タオル、あればラケット
※更衣室の3密回避のため出来る限り活動できる服装でお越しください。



スルーネットピンポンもできます！

卓球ネットの下を音のなるピンポン玉を転がして打ち合うパラスポーツです。



けやき体育館は、障害のある方を支援する施設であり、また感染症等による重症化リスクのある方もご利用されることから、参加者の皆さま、職員共にマスクの着用(運動時を除く)を推奨いたします。ご理解とご協力をお願いいたします。



相模原市立けやき体育館 7/3(月)は休館

〒252-0236 相模原市中央区富士見6-6-23
<TEL> 042-753-9030 <FAX> 042-769-1200
<HP> <http://www.sagamihara-shafuku.or.jp/keyaki/>
<Twitter アカウント> @keyakitaiikukan

体育室には冷暖房設備がありません。
熱中症対策も忘れずをお願いします！



けやき体育館HP

ボランティア募集中

障害のある方と一緒に活動してくださる方を募集しています。
ボランティアの方は、30分前にお越しください。