



ごおり うま  
氷の上ではなく、  
しつない でき  
室内で出来る  
カローリングとして  
たんじょう  
誕生したスポーツ！

パラリンピック  
せいしきしゅもく  
正式種目の1つ！

『きままにカローリング&ボッチャ』は、ボランティアの方と一緒にカローリングやボッチャを楽しむ日です。やったことがない方も、相模原市レクリエーション協会の方やボランティアの方がルールを教えてくださいるので大丈夫！時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても OK です！その日の気分で気軽に遊びに来て下さい!! 一緒に楽しく体を動かしましょう♪ 【協力:相模原市レクリエーション協会】

じぜんもうしこ ふよう じっしびとうじつ ちやくせつ たいいくかんまどぐち こ  
事前申込みは不要です。実施日当日、直接けやき体育館窓口へお越しください。

開催日 7/25(火) 8/22(火) 9/26(火)

開催時間 14時~17時

場所 けやき体育館 1階 体育室

対象 相模原市内在住・在勤・在学・障害福祉サービス事業所を利用して  
いる小学生以上の方

- ※ 参加人数が多い場合は、障害のある方を優先とします。
- ※ 小学生は要付添い。

たいいくしつ れいだんぼうせつび  
体育室は冷暖房設備が  
ありません！  
なうちゅうしよつたいさく あす  
熱中症対策も忘れずに  
お願いします!!

持ち物 室内履き(スリッパ不可)、飲み物、タオル 更衣室の混雑を避けるため、なるべく運動の出来る服装でお越しください。

## ボランティア募集

しょうがい かつどう  
障害のある方と一緒に活動して  
くださる方を募集しています。  
ボランティアの方は、30分前にお  
越しください。

けやき体育館は、障害のある方を支援する施設であり、また感染症等による重症化リスクのある方もご利用されることから、参加者の皆さま、職員共にマスクの着用(運動時を除く)を推奨しています。ご理解とご協力をお願いいたします。

【問合せ先】相模原市立けやき体育館 ※ 7/3は休館日です。  
〒252-0236 相模原市中央区富士見6-6-23  
<TEL> 042-753-9030 <FAX> 042-769-1200  
<HP> <http://www.sagamihara-shafuku.or.jp/keyaki/>  
<Twitter アカウント> @keyakitaiikukan



けやき体育館Twitter

けやき体育館HP