

ごおり うま
氷の上ではなく、
室内で出来る
カーリングとして
たんじょう
誕生したスポーツ！

パラリンピック
せいしきしゅく
正式種目の1つ！

かろーりんぐ



ボッチャ



『きままにカローリング&ボッチャ』は、ボランティアの方と一緒にカローリングやボッチャを楽しむ日です。
 やったことがない方も、相模原市レクリエーション協会の方やボランティアの方がルールを教えてください。
 大丈夫！時間内であれば、いつ来ても、いつ帰ってもOKです！その日の気分で気軽に遊びに来てください！！
 一緒に楽しく体を動かしましょう♪

【協力：相模原市レクリエーション協会】

事前申込みは不要です。実施日当日、直接けやき体育館窓口へお越しください。

開催日 10/24(火) 11/28(火) 12/19(火)

開催時間 14時～17時

場所 けやき体育館 1階 体育室

対象 相模原市内在住・在勤・在学・障害福祉サービス事業所を利用している
小学生以上の方

- ※ 参加人数が多い場合は、障害のある方を優先とします。
- ※ 小学生は要付添い。

体育室には冷暖房設備が
ありませんので、
暑さ・寒さ対策を
各自でお願いします

持ち物 室内履き(スリッパ不可)、飲み物、タオル

更衣室の混雑を避けるため、なるべく運動の
できる服装でお越しください。

🌀 まちのコイン「すもー」がもらえる体験 対象！ この事業に参加すると「300 すもー」がもらえます！

スマホアプリ「まちのコイン」の相模原市版「すもー」にけやき体育館もスポット登録しました！
 ※まちのコインは、コミュニティ通貨（地域通貨）サービスです。SDGsにつながる活動に参加すると「すもー」
 がもらえます。もらった「すもー」は、お店や施設など、まちのスポットが用意した「体験チケット」に使えます。

けやき体育館は、障害のある方を支援する施設であり、また感染症等による重症化
 リスクのある方もご利用されることから、参加者の皆さま、職員共にマスクの着用
 (運動時を除く)を推奨しています。ご理解とご協力をお願いいたします。

ボランティア募集

障害のある方と一緒に活動し
 てくださる方を募集していま
 す。
 ボランティアの方は、30分前に

【問合せ先】相模原市立けやき体育館
 〒252-0236 相模原市中央区富士見6-6-23
 <TEL> 042-753-9030 <FAX> 042-769-1200
 <HP> <http://www.sagamihara-shafuku.or.jp/keyaki>
 <X (旧Twitter) アカウント>
 @keyakitaiikukan

※11/6 (月) は
 休館日です

