

きままでにスポーツ



『きままでにスポーツ』は、ボランティアの方と一緒にボッチャやフライングディスクなどのスポーツを楽しむ日です。時間内であれば、いつ来ても、いつ帰ってもOKです！その日の気分で気軽に遊びに来てください!! 一緒に楽しく体を動かしましょう♪

事前申込みは不要です。実施日当日、直接けやき体育館窓口へお越しください。

開催日 令和6年 1/13(土)、2/18(日)、3/9(土)

開催時間 10時～12時

場所 けやき体育館 1階 体育室

対象 市内在住・在勤・在学・障害福祉サービス事業所を利用している障害のある小学生以上の方

持ち物 室内履き(スリッパ不可)、飲み物、タオル

やってみよう!

1～3月のきままでにスポーツは… ボッチャとフライングディスク

フライングディスクとは…?

ディスクが飛んだ距離を競う『ディスタンス』と、ゴール(内径 91.5cmの輪)に向かってディスクを投げ、何回通過したかを競う『アキュラシー』があります。

今回はアキュラシーを楽しみましょう!

【協力：フライングディスクけやきクラブ】



けやき体育館は障害のある方を支援する施設であり、また感染症等による重症化リスクのある方もご利用されることから、参加者の皆さま、職員共にマスクの着用(運動時を除く)を推奨しています。ご理解とご協力をお願いいたします。

体育室には冷暖房設備がありません。

体温調整ができるよう

各自で準備をお願いします。

ボランティア募集中!

障害のある方と一緒に活動して下さる方を募集しています。詳しくは、けやき体育館までお問い合わせください。

相模原市立けやき体育館 ※ 12/28(木)～1/3(水)、3/4(月)は休館日です。

〒252-0236 相模原市中央区富士見6-6-23

<TEL> 042-753-9030 <FAX> 042-769-1200

<HP> <http://www.sagami-hara-shafuku.or.jp/keyaki/>

<X(旧Twitter)アカウント> @keyakitaiikukan



けやき体育館HP



X(旧Twitter)