



たつきゅう

# 卓球



# バドミントン

『きま<sup>たつきゅう</sup>ま<sup>かた</sup>に<sup>いっしょ</sup>卓球 & バドミントン』は、ボラン<sup>たつきゅう</sup>ティアの方と一緒に卓球やバドミントンを楽しむ日です。時間<sup>たの</sup>内<sup>ひ</sup>であれば、いつ来<sup>じかんない</sup>ても、いつ帰<sup>き</sup>っても大丈夫<sup>だいじょうぶ</sup>です！その日<sup>ひ</sup>の気分<sup>きぶん</sup>で気軽<sup>きがる</sup>に遊び<sup>あそ</sup>びに来て<sup>き</sup>てください!!

みんな<sup>いっしょ</sup>で一緒<sup>たの</sup>に楽しく運動<sup>うんどう</sup>しましょう♪

事前<sup>じぜん</sup>申込み<sup>もうしこ</sup>は不要<sup>ふよう</sup>です。実施<sup>じっし</sup>日<sup>び</sup>当日<sup>とうじつ</sup>、直接<sup>ちやくせつ</sup> けやき<sup>たいいく</sup> 体育館<sup>かん</sup> 窓口<sup>まどぐち</sup>へお越<sup>こ</sup>してください。



開催<sup>かいさい</sup>日<sup>び</sup>

令和<sup>れいわ</sup>6年<sup>ねん</sup> 1/28(日)<sup>にち</sup>、2/10(土)<sup>ど</sup>、3/24(日)<sup>にち</sup>

開催<sup>かいさい</sup>時間<sup>じかん</sup>

10時<sup>じ</sup>~12時<sup>じ</sup> ※ 令和<sup>れいわ</sup>5年<sup>ねん</sup>7月<sup>がつ</sup>実施<sup>じっし</sup>分<sup>ぶん</sup>より開催<sup>かいさい</sup>時間<sup>じかん</sup>が変更<sup>へんこう</sup>となりました

場所<sup>ばしょ</sup>

けやき<sup>たいいく</sup> 体育館<sup>かん</sup> 1階<sup>かい</sup> 体育室<sup>たいいくしつ</sup> (各日<sup>かくじつ</sup>、控え室<sup>ひか しつ</sup>をご用意<sup>ようい</sup>しています。)

対象<sup>たいしょう</sup>

相模原<sup>さがみはら</sup>市<sup>し</sup>内在<sup>ないざい</sup>住<sup>じゅう</sup>・在勤<sup>ざいきん</sup>・在学<sup>ざいがく</sup>・障害<sup>しょうがい</sup>福祉<sup>ふくし</sup>サー<sup>じぎょう</sup>ビス<sup>しよ</sup>事業<sup>じぎょう</sup>所<sup>しよ</sup>を  
利用<sup>りよう</sup>している障<sup>しょう</sup>害<sup>がい</sup>のある小<sup>しょう</sup>学<sup>がく</sup>生<sup>せい</sup>以上<sup>いじょう</sup>の方<sup>かた</sup> ※ 小<sup>しょう</sup>学<sup>がく</sup>生<sup>せい</sup>は要<sup>よう</sup>付<sup>つき</sup>添<sup>そ</sup>い

持ち物<sup>もちもの</sup>

室内<sup>しつない</sup>履<sup>ば</sup>き(スリッパ不可<sup>ふか</sup>)、飲<sup>の</sup>み物<sup>もの</sup>、タ<sup>の</sup>オル、あ<sup>の</sup>ればラ<sup>の</sup>ケツト  
※更衣<sup>こうい</sup>室<sup>しつ</sup>の3密<sup>みつ</sup>回<sup>かい</sup>避<sup>ひ</sup>のため出<sup>で</sup>来<sup>き</sup>る限<sup>かぎ</sup>り活<sup>かつ</sup>動<sup>どう</sup>で<sup>の</sup>き<sup>る</sup>服<sup>ふく</sup>装<sup>そう</sup>で<sup>の</sup>お越<sup>こ</sup>し<sup>て</sup>ください。



## スルーネットピンポンもできます!

卓球<sup>たつきゅう</sup>ネット<sup>した</sup>の下<sup>おと</sup>を音<sup>ね</sup>のなる

ピンポン<sup>だま</sup>玉<sup>ころ</sup>を転<sup>う</sup>が<sup>あ</sup>して打<sup>う</sup>ち合<sup>あ</sup>う  
パ<sup>ぱ</sup>ラ<sup>ら</sup>ス<sup>す</sup>ポ<sup>ぽ</sup>ー<sup>お</sup>ツ<sup>つ</sup>です。



けやき<sup>たいいく</sup> 体育館<sup>かん</sup>は、障<sup>しょう</sup>害<sup>がい</sup>のある方<sup>かた</sup>を支<sup>し</sup>援<sup>えん</sup>する施<sup>し</sup>設<sup>せつ</sup>で  
あり、また感<sup>かん</sup>染<sup>せん</sup>症<sup>しょう</sup>等<sup>とう</sup>による重<sup>じゅう</sup>症<sup>しょう</sup>化<sup>か</sup>リ<sup>り</sup>ス<sup>す</sup>ク<sup>く</sup>のある方<sup>かた</sup>  
もご利<sup>り</sup>用<sup>よう</sup>さ<sup>さ</sup>れるこ<sup>こ</sup>とから、参<sup>さん</sup>加<sup>か</sup>者<sup>しゃ</sup>の皆<sup>みな</sup>さ<sup>ま</sup>、職<sup>しょく</sup>員<sup>いん</sup>  
と<sup>と</sup>も共<sup>とも</sup>にマ<sup>ま</sup>スク<sup>すく</sup>の着<sup>ちやく</sup>用<sup>よう</sup> (運<sup>うん</sup>動<sup>どう</sup>時<sup>じ</sup>を除<sup>のぞ</sup>く) を推<sup>すい</sup>奨<sup>しょう</sup>して<sup>い</sup>  
ま<sup>ま</sup>す。ご理<sup>り</sup>解<sup>かい</sup>とご協<sup>きょう</sup>力<sup>りよく</sup>を<sup>ねが</sup>い<sup>た</sup>し<sup>ま</sup>す。



体育<sup>たいいく</sup>室<sup>しつ</sup>には冷<sup>れい</sup>暖<sup>だん</sup>房<sup>ぼう</sup>設<sup>せつ</sup>備<sup>び</sup>が<sup>あ</sup>り<sup>ま</sup>せ<sup>ん</sup>。体<sup>たい</sup>温<sup>おん</sup>調<sup>てう</sup>節<sup>せつ</sup>が<sup>で</sup>き<sup>る</sup>よ<sup>う</sup>各<sup>かく</sup>自<sup>じ</sup>で<sup>じゅん</sup>備<sup>び</sup>を<sup>ねが</sup>い<sup>し</sup>ま<sup>す</sup>。

相模原<sup>さがみはら</sup>市<sup>し</sup>立<sup>た</sup>け<sup>け</sup>や<sup>き</sup> 体育館<sup>たいいくかん</sup> 12/28(木)<sup>もく</sup>~1/3(水)<sup>すい</sup>、3/4(月)<sup>げつ</sup>は休<sup>きゅう</sup>館<sup>かん</sup>

〒252-0236 相模原<sup>さがみはら</sup>市<sup>し</sup>中<sup>ちゅう</sup>央<sup>おう</sup>区<sup>く</sup>富<sup>ふ</sup>士<sup>し</sup>見<sup>み</sup>6-6-23

<TEL> 042-753-9030 <FAX> 042-769-1200

<HP> <http://www.sagamihara-shafuku.or.jp/keyaki/>

<X(旧<sup>きゅう</sup> Twitter)ア<sup>あ</sup>カ<sup>か</sup>ウ<sup>う</sup>ン<sup>ん</sup>ト> @keyakitaiikukan



けやき<sup>たいいく</sup> 体育館<sup>かん</sup>HP

## ボランティア募集中

障<sup>しょう</sup>害<sup>がい</sup>のある方<sup>かた</sup>と一<sup>いっ</sup>緒<sup>しょ</sup>に活<sup>かつ</sup>動<sup>どう</sup>して  
く<sup>く</sup>だ<sup>だ</sup>さ<sup>さ</sup>る方<sup>かた</sup>を募<sup>ぼ</sup>集<sup>しゅう</sup>して<sup>い</sup>ま<sup>ま</sup>す。  
ボ<sup>ボ</sup>ラ<sup>ら</sup>ン<sup>ん</sup>チ<sup>ち</sup>ャ<sup>や</sup>の<sup>の</sup>方<sup>かた</sup>は、30分<sup>ぶん</sup>前<sup>まえ</sup>に  
お<sup>お</sup>越<sup>こ</sup>し<sup>て</sup>ください。