

ごおり うま
氷の上ではなく、
しつない 室内で出来る
カーリングとして
たんじょう 誕生したスポーツ！

き

ま

ま

に

パラリンピック
せいしきしゅもく 正式種目の1つ！

カローリング



&

ボッチャ



『きままにカローリング&ボッチャ』は、ボランティアの方と一緒にカローリングやボッチャを楽しむ日です。
 やったことがない方も、相模原市レクリエーション協会の方やボランティアの方がルールを教えてくださいの
 大丈夫！時間内であれば、いつ来ても、いつ帰ってもOKです！その日の気分で気軽に遊びに来てください！！
 いっしょ たの からだ うご 一緒に楽しく体を動かしましょう♪

【協力：相模原市レクリエーション協会】

じぜんもうしこ ふよう じっしびとうじつ ちよくせつ たいいくかんまどぐち こ
事前申込みは不要です。実施日当日、直接けやき体育館窓口へお越しください。

かいさいび 開催日 1/23(火) 2/27(火) 3/26(火)

かいさいじかん 開催時間 14時～17時

ばしょ 場所 けやき体育館 1階 体育室

たいしょう 対象 相模原市内在住・在勤・在学・障害福祉サービス事業所を利用している
 しょうがくせい いじょう かた 小学生以上の方

※ 参加人数が多い場合は、障害のある方を優先とします。

※ 小学生は要付添い。

ももの 持ち物 室内履き(スリッパ不可)、飲み物、タオル

更衣室の混雑を避けるため、
 なるべく運動のできる服装でお越しください。

🌀 まちのコイン “すもー” がもらえる体験 対象！ この事業に参加すると「300 すもー」がもらえます！

スマホアプリ「まちのコイン」の相模原市版 “すもー” にけやき体育館もスポット登録しました！

※まちのコインは、コミュニティ通貨（地域通貨）サービスです。SDGsにつながる活動に参加すると“すもー”
 がもらえます。もらった“すもー”は、お店や施設など、まちのスポットが用意した「体験チケット」に使えます。



けやき体育館は、障害のある方を支援する施設であり、また感染症等による重症化
 リスクのある方もご利用されることから、参加者の皆さま、職員共にマスクの着用
 (運動時を除く)を推奨しています。ご理解とご協力をお願いいたします。

※12/28(木)～1/3(水)、3/4(月)は休館日です

【問合せ先】相模原市立けやき体育館

〒252-0236 相模原市中央区富士見6-6-23

<TEL> 042-753-9030 <FAX> 042-769-1200

<HP> <http://www.sagamihara-shafuku.or.jp/keyaki>

<X(旧Twitter) アカウント> @keyakitaiikukan

けやき体育館X
 (旧 Twitter)



けやき体育館HP

