

けやき体育館を利用する際の注意事項

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、施設の利用に当たっては、下記事項を守ってください。

- ①けやき体育館諸室の利用人数は、体育室50名、機能訓練室10名、教養室18名、和室12名、教室15名までとします。なお、体育室以外の諸室で激しい運動を行う際は、機能訓練室9名、教養室9名、和室6名、教室9名までとします。
- ②来館の前に検温を行ってください。来館時の検温にもご協力ください。
- ③2週間以内に、以下の項目に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください。
 - 37.5度以上または平熱と比べ1度以上体温が高かった場合
 - 息苦しさ（呼吸困難）・強いだるさや、軽度であっても咳やのどの痛み、嗅覚や味覚の異常などの症状がある場合
 - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ④更衣室・シャワーの利用はできません。活動できる服装でお越しください。
- ⑤所有する用具がある場合は、できるだけ持参してください。
- ⑥施設への集合時間を分散するなど、人が密集しないよう協力をお願いします。
- ⑦入館時はマスク着用し、入口で手指消毒を行ってください。また、運動中以外はマスクを着用してください。
- ⑧こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。
- ⑨他の参加者等との距離（できるだけ2m以上）を確保し、接触はしないでください。（障害者の誘導や介助を行う場合を除く）。呼吸が激しくなる運動・スポーツの場合は、より一層距離を空けてください。
- ⑩館内では大きな声での掛け声、応援、会話等はしないでください。
- ⑪換気の悪い密閉空間とならないよう、換気扇の使用や窓を開けるなどして十分な換気をしてください。1時間当たりの空気の入替回数は2回以上を目安とします。窓を開けた際は静かにお過ごしください。
- ⑫鼻水、唾液などが付いたマスク等のごみは、ビニール袋に入れて紐を縛るなど密閉した上で捨ててください。
- ⑬館内の共用部分では、水分補給以外の飲食はしないでください。
- ⑭感染拡大防止のため、利用終了後は清掃と併せて、使用した物品や手を触れた場所の消毒を行ってください。消毒に必要な物品は体育館で用意します。なお、利用中にマスク等の感染予防物品が必要な場合は、利用団体で準備してください。
- ⑮利用終了後は速やかに退館してください。
- ⑯感染症拡大防止や安全確保のためのけやき体育館の指示に従ってください。指示に従っていただけない場合は、利用をお断りすることもあります。