

れいわ ねんど だい かい
～令和7年度 第3回「まつカフェ」～

おのれ しょ 己書

たいけん を体験しよう！

こんかい
今回のまつカフェではみんなで「己書」を行います！
おのれしょ じゆう ふで はし じぶん せいかい かん たの
「己書」とは自由に筆を走らせ、自分の世界観を楽しく
ひょうげん しんかんかく しょ じ うま へた かんけい
表現する新感覚の書です。字の上手い、下手は関係あり
ませんので、お気軽に参加ください！



1 予 定

れいわ ねん がつ か にち こ こ じ じ
令和7年11月9日（日）午後1時から3時まで（予定）

2 会 場

さがみはらしりつしょうがいしゃしえん まつ おかえん さがみはらしちゅうおうくまつ おか
相模原市立障害者支援センター松が丘園（相模原市中央区松が丘1-23-1）

※ とうじつ こ こ じ ぶん まつ おかえん しゅうこう
当日は、午後0時55分に松が丘園に集合してください。

3 対 象 者 ・ 定 員

さがみはらしな いざい じゅう ざい きん ちてきしょうがい かた めいてい ど もうしこ たすう ばあい ちゅうせん
相模原市内在住・在勤の知的障害がある方10名程度（申込み多数の場合は抽選）

4 参 加 費

む りよう
無 料

5 申 込 み 方 法

れいわ ねん がつ か げつ つぎ ほうほう もうしこ
令和7年11月3日（月）までに、次のいずれかの方法でお申込みください。

(1) F A X ・ 郵 送 ・ 持 込 み の 場 合

さんかもうしこみしょ ひつようじこう きにゆう もうしこみさき ゆうそう もちこ
「参加申込書」に必要事項を記入し、申込先へF A X ・ 郵送・持込みしてください。

(2) メールの場合

けんめい さんかきぼう めいき うえ ほんぶん なまえ じゅうしょ
メールの件名に「まつカフェ参加希望」と明記の上、本文には「①名前」「②住所」
でんわ じょうほう し にゅうりょく そうしん
「③電話」「④どこでこの情報を知ったか」を入力し、送信してください。

※ さんか けつてい ばあい れいわ ねん がつ か すい また か 多く
参加が決定した場合のみ令和7年11月5日（水）又は6日（木）

の午前9時から午後4時までの間に担当からご連絡します。

6 申 込 み 先 ・ 問 合 せ 先

しゃかいふくしほうじんさがみはらししゃかいふくしじぎょうだん たんどう
社会福祉法人相模原市社会福祉事業団まつカフェ担当

じゅう しょ さがみはらしちゅうおうくまつ おか
住 所:〒252-0223 相模原市中央区松が丘1-23-1

でん わ
電 話:042-750-1905 F A X:042-750-1906

メール:mcafe@sagamihara-shafuku.or.jp

これが「己書」です！
みんなで体験しよう！





もうしこ さき
申込み先 F A X : 0 4 2 - 7 5 0 - 1 9 0 6

だい かい
第3回「まつカフェ」参加申込書

ひつようじこう きにゅう らん ねが
必要事項の記入とチェック欄へのチェックをお願いします。

ふりがな	
な まえ 名 前	
ゆうびんばんごう 郵便番号	
じゅう しょ 住 所	
でんわばんごう 電話番号	
F A X	
メールアドレス	
「まつカフェ」を どこで知りましたか？	しょくいん しょうかい □ 職 員 からの 紹 介 □ チラシ □ ホームページ □ その他 ()

さんか もうしこ ばあい
(メールで参加の申込みをする場合)

メールの件名に「まつカフェ参加希望」と明記の上、本文には「①名前 (ふりがな)」「②住所」
「③電話番号」「④どこでこの情報を知ったか」を入力し、申込み先
メールアドレス宛てて送信してください。

もうしこ さき
申込み先 : mcafe@sagamihara-shafuku.or.jp



- ※ 令和7年11月3日(月)までにお申込みをお願いいたします。
- ※ 参加が決定した場合のみ、令和7年11月5日(水)又は6日(木)の午前9時から午後4時までの間に担当からご連絡します。
- ※ 参加が決定したかを知りたい場合は、令和7年11月5日(水)又は6日(木)の午前9時から午後4時までの間に電話(042-750-1905)でお問合せください。