

令和6年度 福祉研修センター 支援者支援研修 (G1)

# 「心のメンテナンス」研修

障害者福祉に携わっておられる支援者の皆様におかれましては、日々の実践に全力で取り組まれていることと思います。支援が必要な方々へのより良い支援のためには、その前提に皆様の心の健康が大切です。本研修は昨年度、大好評でした心理の専門家である片柳先生をお招きし、皆様の心に“栄養”をお届けします。

当日は、片柳先生選りすぐりの BGM を聴きながら、ゆったりした気持ちでご自身の心に向き合ってみましょう。

皆様のご参加、“心”よりお待ちしております。

【日 程】	令和6年12月13日(金) 14:00~17:00
【講 師】	片柳 光昭 氏(みやぎ心のケアセンター)
【場 所】	障害者支援センター松が丘園 3階研修室 (相模原市中央区松が丘1-23-1)
【対象者】	①相模原市内の障害福祉サービス事業所等の職員 ②相模原市内在住で市外の障害福祉サービス事業所等の職員 ③相模原市在住か在勤で障害児者に関わる関係者等
【定 員】	25名
【持ち物】	好きなお飲み物(アルコール除く)

## 【申込み方法】

下記の二次元コードから、受付フォームにご入力下さい。

PC用URL

<https://sagamihara-shafuku.or.jp/study/forms/g1.html>

## 【申込み締め切り】

令和6年12月11日(水)

## 【お問合せ】

相模原市立障害者支援センター松が丘園

福祉研修センター(担当:北澤・天野)

電話 042(758)2121

【主 催】 社会福祉法人相模原市社会福祉事業団



申込用二次元コード

